ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio Día - Noche | Fecha de ejecución: 12 | 10 | 2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba

Eje de Atención: Estilos de vida saludable

Línea de Atención: Buenas practicas del envejecimiento | Profesional a cargo: YOHN JAIRO SUAREZ FLOREZ

Nombre de la actividad: Actividad fisica

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores identifiquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y el envejecimiento, así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover y fomentar representaciones, imaginarios y prácticas favorables al envejecimiento y la vejez a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas mayores como sujetos de derechos y en su inmensa multiplicidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1 Darle a conocer a las personas mayores la importancia de cuidar su salud por medio de la práctica del ejercicio.
2 Mejorar postura corporal y marcha por medio de ejercicios generales y específicos.
3 Potenciar en las personas mayores las capacidades y habilidades motrices básicas.
4 Generar hábitos y estilos de vida saludable por medio de la práctica diaria del deporte.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dio inicio a las actividades semanales de actividad física donde en un primer momento se les da a conocer a las personas mayores los temas a trabajar y los objetivos de las mismas, cada sesión de actividad física se trabaja con intensidades moderadas y rutinas específicas.
MOMENTO CENTRAL	Durante la semana se utiliza el gimnasio donde por medio de las maquinas elípticas, caminadoras, bicicletas se trabajaron diferentes rutinas de ejercicios, donde se tienen en cuenta posición del cuerpo, tiempo de ejecución del ejercicio, tiempo de recuperación del ejercicio, intensidad del ejercicio, así mismo se les brinda espacios de recreación con salida al parque donde de manera libre escogerán el deporte a participar.
MOMENTO FINAL	Se genera en segundo espacio practica de juegos tradicionales como: parques, domino, ajedrez, tejo y rana.

RECURSOS

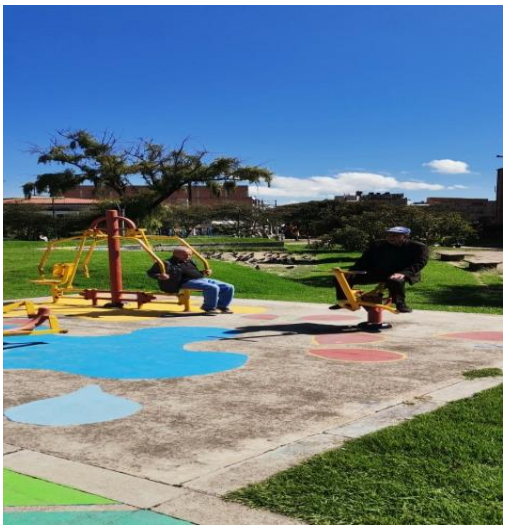
Eliptica Caminadora	Domino Sonido Parque Balones Bicileta estatica

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

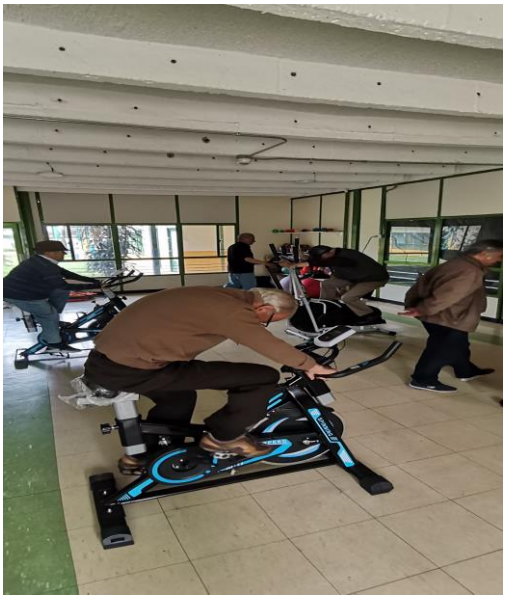
Por medio de la actividad física que se trabajo en la semana se logra que las personas mayores tengan mayor participación en los espacios de actividad física, donde se muestran activos y con mayor funcionalidad al realizar las tareas del día a día, así mismo se logra potenciar sus capacidades y habilidades motrices básicas.

FECHA: 12/10/2023	NOMBRE DE LA ACTIVIDADAD: Actividad física	RESPONSABLE; YOHN JAIRO SUAREZ FLOREZ









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 12.10.2023 am

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Hierro Pastizal enfortecimiento Retinas Recuperación muscular	LINEA: Hierro Fracturas enfortecimiento Anteriores y del cerebro mentales	LINEA: Movilizando habilidades capacidades artes y/o cuerpo de estabilizar	LINEA: Movilizando habilidades super dotes alfabetización digital		
1	CC	19201000	Luis Alberto	Bohorquez Castañeda	SI	SI	SI	NO		
2	CC	19146741	Jose Roberto	Saavedra Sarmiento	SI	SI	SI	SI		
3	CC	19100020	Luis Augusto	Albarracin Quitama	SI	SI	SI	SI		
4	CC	79245264	Alvaro	Villareal Mejia	SI	SI	SI	SI		
5	CC	19131581	Jorge	Lozo	SI	NO	NO	NO		
6	CC	17045923	Misael	Cobos Gonzalez	SI	NO	NO	NO		
7	CC	83085404	Carlos	Chaparro Acero	SI	SI	NO	NO		
8	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda	SI	SI	SI	NO		
9	CC	6088555	Luis Alvaro	Marin	SI	SI	SI	SI		
10	CC	19214462	Carlos Eduardo	Torres Barrientos	SI	SI	SI	SI		
11	CC	17087880	Guillermo	Turriago Guzman	SI	NO	NO	NO		
12	CC	19252647	Carlos Artero	Sanchez Sanchez	SI	NO	NO	NO		
13	CC	4776037	Osvaldo	Cortazo Gomez	SI	SI	NO	NO	Osvaldo	
14	CC	17084350	Roberto	Rincon Rodriguez	SI	SI	SI	SI		
15	CC	17625009	Jesus Antonio	Galeano Martinez	SI	SI	SI	SI	Jesus Antonio Galeano M	
16	CC	19149065	Ivan	Agudelo Trujillo	SI	SI	SI	SI		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 2 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 12-10-2023 AM

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Bienestar Practico Entretenimiento Activo Recreación Musical	LINEA: Bienestar Practico Preventivo Interactuar con el contexto	LINEA: Utilizando habilidades Corporales Activación Cerebral Retribuitiva	LINEA: Utilizando habilidades Corporales Alfabetización digital		
17	CC	61553558	Isaac	Moyuera	SI	SI	SI	NO		
18	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero	SI	SI	SI	SI		
19	CC	19138277	Ernesto	Romero	SI	SI	SI	SI		
20	CC	14197257	Victor Isandro	Murcia Arenas	SI	NO	NO	NO		
21	CC	19281379	Efrain	Carrete Forero	SI	NO	NO	NO		
22	CC	19077084	Luis Alfonso	Ruiz Espinosa	SI	NO	NO	NO		
23	CC	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	SI	SI	NO	NO		
24	CC	19148562	Jorge Alfredo	Algeria Rojas	SI	SI	SI	SI		
25	CC	17084316	Victor Julio	Segura	SI	SI	SI	SI		
26	CC	19120765	Carlos Julio	Gutierrez Solano	SI	SI	SI	NO		
27	CC	79117949	Miguel Enrique	Sierra Molina	SI	SI	SI	SI		
28	CC	3496263	Jairo Alberto	Torres Escobar	SI	NO	NO	SI		
29	CC	19154543	Segundo Aristobulo	Fonseca Acuña	SI	NO	NO	NO		
30	CC	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza	SI	SI	SI	SI		
31	CC	16472452	Edilberto	Quintero Valencia	SI	SI	NO	SI		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

LA INCI

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Paola Navarro

Fecha: 12-10-2023 AM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Bienestar Afectivo Fortalecimiento Familiar Participación Mujeres	ACTIVIDAD 2 LINEA: Buenos Afectos Fortalecimiento Familiar Prevención del Reclutamiento	ACTIVIDAD 3 LINEA: Mejorando mis habilidades para decir Actividad Física Habilidades	ACTIVIDAD 4 LINEA: Mejorando mis habilidades para decir Alfabetización y TIC		
32	CC	19162927	Luis Alberto	Castillo	SI	SI	SI	SI		
33	CC	17192966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	SI	SI	SI	SI		
34	CC	19105637	Luis Alberto	Vanegas	SI	SI	SI	SI		
35	CC	17170297	Carlos Julio	Prada Tara	SI	SI	NO	NO		
36	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	SI	SI	NO	NO		
37	CC	4172538	Alberto	Mosquera	SI	NO	NO	NO		
38	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	SI	NO	SI	SI		
39	CC	52092734	Liliana de Jesus	Julio Fernandez	SI	SI	NO	NO		
40	CC	3761587	Arcizar	Vanegas	SI	SI	NO	NO		
41	CC	19140337	Germán	Fajardo Alure	SI	SI	SI	SI		
42	CC	19404039	Luis Eduardo	Gonzalez Sandoval	SI	NO	NO	NO		Luis
43	CC	19091275	Arturo	Escobar Arache	SI	NO	NO	NO		
44	CC	19255215	Miguel Antonio	Vivas Castro	SI	SI	SI	NO		
45	CC	3049558	Luis Roberto	Florez	SI	SI	SI	SI		
46	CC	5237368	Hector Aurelio	Mesa Puentes	SI	NO	NO	SI		
47	CC	41757232	Ana Esperanza	Guevara Sanabria	SI	SI	NO	SI	Esperanza	

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Codigo:	FOR-PSS-525
Versión:	1
Fecha:	Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página:	4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Paola Navarro **Fecha:** 12-10-2023 AM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Bienestar Psicosocial Envejecimiento Activo y Vejez Recreación y Deportes	LINEA: Bienestar Psicosocial Envejecimiento Habilidades Comunicativas Cuidado Alimentario	LINEA: Movilizando Habilidades Comunicativas Atención Integral Exclusión Rehabilitación	LINEA: Movilizando Habilidades Comunicativas Alfabetización digital		
48	CC	17036704	Luis Hernando	Ruiz Castro	Si	Si	Si	Si		
49	CC	19438017	Querubin	Ducuara Aguilar	Si	Si	Si	Si		
50	CC	14982108	Iván Dario	Ortegon Gutierrez	Si	Si	Si	Si		
51	CC									
52	CC									
53	CC									
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner